

Segelfliegen

# Trainings- barometer



Der Trainingsstand hängt von der Anzahl der Starts und Flugstunden in den letzten sechs Monaten ab.

Verbinde die Anzahl der Starts mit der Anzahl der Flugstunden in diesem Zeitraum. Die Mitte der Verbindungslinie beschreibt deinen Übungsstand.

**Beispiel**  
(weiße Verbindungslinie):  
25 Flugstunden  
und 10 Starts

**ÜBUNGSSTAND**  
Trotz der Flugzeit liegt der Trainingsstand im gelben Bereich!

